

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,40	131,44	4,42	4,24	18,80
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,54	33,14	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	3,22	67,84	1,44	0,55	14,24
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,46	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,25	57,39	2,24	3,88	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,40	97,37	6,99	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	49,11	255,33	14,40	11,52	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,64	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	18,51	128,07	7,49	4,90	12,98
		435	ЙОГУРТ	154	16,94	87,03	4,31	3,85	6,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,29	64,06	0,30	2,06	13,34