

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 14.11.2025
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,90	157,15	4,07	3,42	27,41
	Напиток	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,19	84,00	2,80	2,40	12,70
		1	БАТОН	20	2,07	50,72	1,51	0,59	9,81
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	5,13	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	9,55	56,74	2,87	2,95	4,66
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	6,82	60,40	1,38	2,43	7,59
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,73	98,77	2,53	2,28	16,91
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	19,94	77,00	9,15	3,09	0,30
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	6,06	103,78	0,11	0,00	25,85
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,52	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,44	270,57	7,28	12,59	31,06
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,97	55,13	0,26	1,77	11,48
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,02	0,00	0,00	9,01