

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,67	152,34	5,11	3,50	25,00
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,36	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,72	126,76	1,72	8,42	10,97
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	5,62	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	5,77	36,85	0,81	1,76	4,43
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,71	74,01	1,55	2,40	10,93
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	130	8,25	92,25	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	37,72	142,64	9,19	10,05	4,69
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,65	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	150	34,56	199,12	8,80	12,09	13,70
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,96	54,95	0,26	1,77	11,44
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,09	122,10	2,22	2,82	21,93