

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

17.11.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------------|---------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 7,67 | 152,34 | 5,11 | 3,50 | 25,00 |
| | Напиток | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180/15/7 | 3,36 | 61,10 | 0,30 | 0,10 | 14,98 |
| | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 11,72 | 126,76 | 1,72 | 8,42 | 10,97 |
| II Завтрак | Напиток | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 106 | 5,62 | 43,00 | 0,50 | 0,10 | 9,90 |
| Обед | Холодное блюдо | | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 50 | 5,77 | 36,85 | 0,81 | 1,76 | 4,43 |
| | 1-е блюдо | 77 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 7,71 | 74,01 | 1,55 | 2,40 | 10,93 |
| | Гарнир | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 8,25 | 92,25 | 3,07 | 2,71 | 13,44 |
| | 2-е блюдо | 288 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 70 | 37,72 | 142,64 | 9,19 | 10,05 | 4,69 |
| | Напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,65 | 24,40 | 0,00 | 0,00 | 6,10 |
| | Хлеб | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,39 | 77,52 | 2,58 | 0,30 | 16,11 |
| Ужин | | 260 | АЗУ | 150 | 34,56 | 199,12 | 8,80 | 12,09 | 13,70 |
| | Хлеб | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 28 | 1,96 | 54,95 | 0,26 | 1,77 | 11,44 |
| | | 435 | ЙОГУРТ | 150 | 16,50 | 84,77 | 4,20 | 3,75 | 6,77 |
| | Кондитерское изделие | | ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ | 30 | 4,09 | 122,10 | 2,22 | 2,82 | 21,93 |