

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,04	153,89	5,15	3,63	25,09
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,83	24,41	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,25	112,97	1,90	6,24	12,25
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	5,41	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,42	40,68	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,22	71,18	1,53	1,81	12,11
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	22,64	160,80	9,42	3,87	19,94
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,67	97,22	1,01	0,06	22,96
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,60	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	9,83	42,98	1,92	0,14	8,23
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	25,53	126,99	11,12	6,30	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,02	0,00	0,00	9,01
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,56	152,70	3,75	2,07	29,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,54	71,05	0,33	2,28	14,80