

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,27	133,75	4,27	3,46	21,46
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,66	78,05	2,78	2,14	11,76
	Хлеб	1	БАТОН	19	2,03	49,66	1,48	0,58	9,61
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,8	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	5,17	43,82	1,00	1,85	5,79
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,82	86,22	4,11	1,73	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,18	70,22	2,51	2,17	16,99
	к/к		СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,08	149,52	13,82	6,48	5,40
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,19	78,91	0,65	0,27	15,36
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,03	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	47,87	362,80	22,24	15,38	32,82
		435	СНЕЖОК	151	16,66	85,58	4,24	3,79	6,83
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,81	160,22	4,15	3,21	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,46	68,94	0,32	2,21	14,36