

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	8,11	136,79	4,64	4,58	19,17
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,74	33,12	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,85	94,58	1,59	0,59	20,69
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,21	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,49	58,40	2,30	3,97	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,42	97,46	6,99	2,29	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	48,68	256,63	14,41	11,67	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,17	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,09	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	18,88	130,46	7,59	5,10	13,07
		435	ЙОГУРТ	149	16,42	84,34	4,18	3,73	6,73
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	57,05	0,27	1,83	11,88