

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

28.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,03	158,10	4,15	3,43	27,54
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	10,02	112,79	2,61	2,73	19,39
		1	БАТОН	20	2,11	51,80	1,54	0,60	10,02
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,79	44,14	0,83	2,55	4,46
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,19	62,19	1,44	2,49	7,70
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,70	98,66	2,55	2,25	16,93
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,48	76,72	9,15	3,06	0,30
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	4,77	84,24	0,08	0,00	21,00
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,10	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,55	269,64	7,30	12,41	31,08
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	57,04	0,27	1,83	11,88
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,00	0,00	0,00	9,00