

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,66	152,34	5,11	3,50	25,00
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,62	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,78	128,18	1,77	8,44	11,24
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	5,62	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	45	5,23	36,45	0,79	1,76	4,37
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,04	76,64	1,57	2,59	10,98
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,24	92,25	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	38,37	149,60	9,49	10,41	5,47
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,65	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,39	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	150	34,93	201,58	9,01	12,27	13,70
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,29	64,10	0,30	2,06	13,35
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93
		Б т/к	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ	55	17,19	221,27	0,83	3,99	45,36