

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,27	163,10	6,38	4,21	24,85
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,32	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,92	86,15	3,84	3,62	9,37
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	13,68	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	4,73	31,23	0,62	1,78	3,10
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,30	63,60	1,41	1,93	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	8,92	107,42	2,69	2,50	18,46
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,99	81,95	9,98	2,63	5,43
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,59	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,38	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	46,24	272,77	18,33	11,55	22,58
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,56	70,09	2,48	2,09	10,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,28	63,86	0,30	2,05	13,30