

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,75	151,71	4,99	3,55	24,85
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	24,38	0,00	0,00	6,09
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,36	110,61	1,77	6,43	11,37
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,8	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,54	40,61	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,84	71,40	1,51	1,88	12,06
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	22,60	161,54	9,42	3,95	19,93
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,66	97,16	1,01	0,06	22,94
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,42	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	8,84	41,52	1,80	0,13	8,00
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	25,56	127,19	11,14	6,31	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	35,99	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,58	160,57	3,77	2,96	29,82
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,37	66,40	0,31	2,13	13,83