

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,49	135,43	4,31	3,59	21,53
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,79	79,00	2,83	2,18	11,85
	Хлеб	1	БАТОН	20	2,11	51,80	1,54	0,60	10,02
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	5,71	44,54	1,06	1,85	5,91
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,94	87,06	4,11	1,83	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,36	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,22	150,43	13,84	6,56	5,43
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,19	78,97	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,24	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,49	362,51	22,59	15,47	32,11
		435	СНЕЖОК	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,88	160,75	4,15	3,28	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,07	57,90	0,27	1,86	12,06