

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,93	172,54	6,05	3,60	28,92
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,80	71,87	2,57	2,16	10,38
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	9,39	82,53	3,50	3,09	10,02
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	Бананы	88	24,02	84,96	1,33	0,44	18,59
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,36	36,71	0,80	1,75	4,41
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,17	51,48	1,33	2,42	5,12
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,02	171,17	5,13	2,12	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	41,31	144,34	10,67	10,16	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,65	24,41	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,15	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,27	127,70	2,78	4,34	18,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	26,02	78,49	10,11	2,39	4,92
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,35	0,16	0,00	6,43
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,07	57,87	0,27	1,86	12,05
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	8,58	61,56	0,31	0,28	14,45