

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,54	132,51	4,49	4,27	18,92
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,12	33,12	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	3,65	78,39	1,76	0,68	16,27
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	5,98	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,61	58,81	2,34	4,00	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	17,42	97,33	6,99	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	48,39	255,11	14,41	11,51	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,18	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,41	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	18,93	129,81	7,67	5,00	13,04
		435	ЙОГУРТ	149	16,34	83,96	4,16	3,71	6,70
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,37	66,40	0,31	2,13	13,83