

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,60	154,90	3,95	3,31	27,21
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	8,82	98,69	2,30	2,37	17,00
		1	БАТОН	21	2,20	54,05	1,61	0,63	10,45
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,54	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	9,00	55,20	2,68	2,87	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,45	62,51	1,48	2,48	7,80
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,66	98,35	2,49	2,26	16,85
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	35/24	9,60	53,57	3,71	2,95	1,96
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,40	92,73	0,10	0,00	23,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,30	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,74	290,40	7,67	13,78	32,80
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,26	63,18	0,29	2,03	13,16
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,03	0,00	0,00	9,01