

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,15	155,84	5,30	3,68	25,31
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	4,10	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,80	125,53	1,64	8,55	10,46
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	5,38	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	765	120,56	299,04	21,41	2,74	47,53
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,89	75,44	1,55	2,53	10,87
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,13	87,00	3,06	2,16	13,40
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	38,26	147,92	9,47	10,37	5,09
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,65	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,20	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	150	34,63	190,13	9,00	11,01	13,69
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,14	59,83	0,28	1,92	12,46
		435	ЙОГУРТ	153	16,85	86,57	4,29	3,83	6,91
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93