

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	16.12.2025
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	11,11	157,00	4,60	6,20	20,70
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,33	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,88	91,26	3,95	3,59	10,61
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,25	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	4,75	31,18	0,62	1,78	3,10
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,30	63,58	1,41	1,93	10,05
		181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,63	218,14	7,40	6,00	33,62
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,75	77,07	9,96	2,42	4,56
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,19	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,31	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	45,58	268,77	18,01	11,29	22,53
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,66	70,86	2,51	2,11	10,29
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,92	53,57	0,25	1,72	11,16