

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,12	147,03	4,79	3,28	24,50
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	24,38	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	8,63	100,67	1,58	5,97	10,11
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,54	40,68	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,90	70,49	1,52	1,76	12,07
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	22,76	159,34	9,38	3,81	19,73
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,66	97,18	1,01	0,06	22,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,13	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	9,91	42,03	1,85	0,13	8,08
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	25,40	123,42	10,96	6,29	5,65
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	35,99	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,48	159,14	3,76	2,79	29,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,11	59,09	0,28	1,90	12,31