

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,39	134,71	4,26	3,58	21,45
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,63	77,81	2,76	2,12	11,75
	Хлеб	1	БАТОН	22	2,37	58,10	1,73	0,67	11,24
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	5,71	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,00	45,08	1,09	1,87	5,98
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,97	87,25	4,11	1,84	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,37	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,17	150,06	13,82	6,54	5,39
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,19	78,95	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,34	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,23	362,54	22,46	15,43	32,35
		435	СНЕЖОК	149	16,43	84,38	4,18	3,73	6,73
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,91	161,15	4,15	3,30	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,30	64,34	0,30	2,07	13,40