

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,43	161,16	4,32	3,56	27,83
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	10,80	121,93	2,81	2,97	20,93
		1	БАТОН	27	2,85	69,67	2,07	0,81	13,48
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,78	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	9,08	58,89	3,14	3,12	4,56
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,01	65,62	1,56	2,66	7,96
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	8,76	98,95	2,59	2,25	16,99
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,76	76,76	9,15	3,07	0,30
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	4,81	84,73	0,08	0,00	21,12
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,86	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	25,05	271,08	7,31	12,49	31,12
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,80	78,25	0,36	2,51	16,30
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,03	0,00	0,00	9,01