

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,20	169,96	6,79	4,49	25,51
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	26,29	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,48	105,45	4,38	3,77	13,30
II Завтрак	Напиток	442	СОК	111	5,89	75,56	0,33	0,00	18,33
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	45	3,66	30,80	0,58	1,77	3,02
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,30	63,52	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	9,14	108,94	2,81	2,51	18,66
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	25,99	82,64	9,98	2,62	5,67
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,52	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,88	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		234	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	52,86	346,65	23,24	16,14	24,70
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,88	79,94	3,01	2,54	11,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,38	66,49	0,31	2,14	13,85