

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 12.01.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,42	134,92	4,35	3,48	21,60
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,94	80,13	2,89	2,23	11,95
	Хлеб	1	БАТОН	19	2,29	48,21	1,43	0,56	9,33
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	97	5,13	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,06	45,12	1,11	1,85	6,01
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,93	85,77	4,11	1,68	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,57	70,21	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,15	149,45	13,84	6,43	5,47
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,19	78,97	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,73	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,17	362,73	22,33	15,39	32,64
		435	СНЕЖОК	148	16,31	83,80	4,15	3,71	6,69
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,77	159,86	4,14	3,18	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	66,86	0,31	2,15	13,93