

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	16.01.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,72	155,83	4,01	3,34	27,33
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	9,44	105,88	2,46	2,55	18,21
		1	БАТОН	21	2,62	55,31	1,64	0,64	10,70
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	5,98	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	8,97	55,59	2,75	2,89	4,62
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,55	61,58	1,48	2,41	7,81
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,07	98,11	2,51	2,21	16,87
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,25	94,02	9,51	4,09	1,92
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	4,48	76,56	0,07	0,00	19,08
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,32	287,10	7,65	13,48	32,74
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,63	65,81	0,31	2,11	13,71
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,06	36,02	0,00	0,00	9,01