

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	19.01.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,45	151,40	5,05	3,46	24,92
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	4,11	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,11	124,88	1,63	8,53	10,37
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	5,71	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,53	36,83	0,80	1,77	4,41
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,13	75,44	1,56	2,49	10,96
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,28	92,21	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,04	148,64	9,47	10,39	5,25
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,64	24,41	0,00	0,00	6,11
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	150	36,42	201,54	9,00	12,27	13,69
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,46	61,55	0,29	1,98	12,82
		435	ЙОГУРТ	153	16,87	86,65	4,29	3,83	6,92
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93