

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	21.01.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	6,98	84,60	2,76	2,88	11,82
	Напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	7,17	75,84	2,96	2,43	10,33
		1	Батон	23	2,83	59,73	1,78	0,69	11,55
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	5,38	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45	10,26	25,13	0,42	1,76	1,68
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,11	130,00	5,53	6,00	12,69
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,14	171,98	5,13	2,21	32,84
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	40,21	135,78	9,86	9,56	2,58
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,15	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15	17,18	207,68	5,40	4,94	34,62
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,36	59,08	0,28	1,90	12,30
		435	СНЕЖОК	151	16,57	85,12	4,22	3,77	6,79
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,90	160,80	4,15	3,26	28,77