

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,94	145,56	4,70	3,22	24,36
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	24,37	0,00	0,00	6,09
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	8,72	94,87	1,39	5,93	8,93
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	136	7,23	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,65	40,62	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,45	70,35	1,51	1,78	11,98
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	145/20	23,03	159,10	9,37	3,82	19,65
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	5,62	85,99	0,76	0,04	20,48
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,24	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	9,68	41,33	1,79	0,13	7,96
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	65	25,87	123,81	11,01	6,27	5,78
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,05	35,98	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,41	159,10	3,76	2,79	29,82
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,15	53,86	0,25	1,73	11,22