

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

26.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,17	133,11	4,23	3,44	21,38
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,52	77,19	2,73	2,10	11,70
	Хлеб	1	БАТОН	21	2,56	53,95	1,60	0,62	10,44
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	5,58	44,09	1,04	1,86	5,81
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,90	85,76	4,09	1,74	13,38
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,60	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	26,65	145,40	13,55	6,24	5,21
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,16	78,93	0,65	0,27	15,37
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	145/15	47,54	355,75	22,08	15,14	31,73
		435	СНЕЖОК	151	16,64	85,48	4,24	3,78	6,82
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,78	159,85	4,11	3,18	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,37	59,33	0,28	1,91	12,36