

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	28.01.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,52	132,45	4,44	4,34	18,83
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,13	33,13	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	5,38	95,94	1,75	0,66	20,70
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	5,97	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,36	57,34	2,24	3,88	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,05	97,37	6,99	2,28	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	50,67	255,76	14,39	11,57	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	19,06	128,92	7,53	5,01	12,93
		435	ЙОГУРТ	153	16,87	86,65	4,29	3,83	6,92
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,50	62,66	0,29	2,01	13,05