

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

30.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,10	158,64	4,13	3,50	27,52
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,37	93,72	3,02	2,37	14,95
		1	БАТОН	23	2,79	58,92	1,75	0,68	11,40
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	104	5,54	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	9,74	56,08	2,79	2,91	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,88	63,85	1,51	2,58	7,86
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,24	99,63	2,54	2,35	16,92
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,54	95,16	9,52	4,19	1,97
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,42	101,25	0,11	0,00	25,22
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,23	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	25,16	292,37	7,68	13,96	32,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,69	67,32	0,31	2,16	14,02
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,05	35,99	0,00	0,00	9,00