

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

02.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,50	151,95	5,05	3,53	24,92
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	4,09	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,52	128,40	1,65	8,85	10,49
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,81	36,72	0,80	1,76	4,40
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,34	77,14	1,57	2,64	11,00
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,27	92,18	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,43	148,83	9,47	10,44	5,18
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,62	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,55	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	150	36,67	201,48	9,00	12,27	13,69
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,43	60,88	0,28	1,96	12,68
		435	ЙОГУРТ	151	16,64	85,51	4,24	3,78	6,82
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93