

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

03.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,46	163,61	6,40	4,25	24,86
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	26,27	0,16	0,00	6,41
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,86	90,10	3,86	3,46	10,71
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,25	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,16	31,25	0,62	1,78	3,10
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,41	63,54	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,40	107,51	2,70	2,50	18,46
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,09	81,85	9,97	2,66	5,34
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,45	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	46,73	274,06	18,41	11,66	22,60
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,60	70,48	2,49	2,10	10,25
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,50	62,70	0,29	2,01	13,06