

| Прием пищи | Раздел         | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|---------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1-е блюдо      | 113     | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                    | 150      | 6,98  | 84,60        | 2,76  | 2,88 | 11,82    |
|            | Напиток        | 433     | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 175      | 7,23  | 76,37        | 2,98  | 2,44 | 10,36    |
|            |                | 1       | Батон                                    | 21       | 2,59  | 54,63        | 1,62  | 0,63 | 10,57    |
| II Завтрак | Напиток        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 106      | 5,62  | 43,00        | 0,50  | 0,10 | 9,90     |
| Обед       | Холодное блюдо | 22      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                | 55       | 13,65 | 27,60        | 0,53  | 1,79 | 2,07     |
|            |                | 83      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180      | 21,11 | 129,42       | 5,49  | 5,97 | 12,69    |
|            | Гарнир         | 331     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 130      | 4,08  | 171,55       | 5,13  | 2,16 | 32,84    |
|            |                | 277     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                  | 70       | 40,34 | 135,39       | 9,86  | 9,52 | 2,58     |
|            | Напиток        | ТК№022  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ               | 180      | 9,15  | 0,00         | 5,54  | 2,03 | 3,51     |
|            | Хлеб           | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40       | 2,63  | 77,52        | 2,58  | 0,30 | 16,11    |
| Ужин       |                | 153     | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 135/15   | 17,41 | 210,98       | 5,48  | 4,97 | 35,31    |
|            | Хлеб           | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 33       | 2,56  | 64,07        | 0,30  | 2,06 | 13,35    |
|            |                | 435     | СНЕЖОК                                   | 150      | 16,50 | 84,77        | 4,20  | 3,75 | 6,77     |
|            |                | 464     | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                       | 50       | 3,85  | 160,50       | 4,15  | 3,24 | 28,78    |