

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

05.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,03	158,95	5,19	3,81	25,88
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,33	75,75	2,66	2,04	11,56
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,73	89,72	3,84	3,43	10,69
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	99	5,24	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,89	36,74	0,54	1,34	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,78	56,27	1,39	2,50	6,16
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	9,22	130,47	2,87	3,63	21,49
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	32,76	249,08	16,20	19,08	3,69
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,93	34,63	0,09	0,09	8,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	140	54,48	214,59	13,99	13,48	9,12
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,41	60,35	0,28	1,94	12,57
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,80	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,57	19,13	0,14	0,00	4,65