

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 06.02.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,88	152,57	5,07	3,56	24,96
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	24,37	0,00	0,00	6,09
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,55	109,63	1,79	6,25	11,51
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,21	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,62	39,70	0,41	2,54	3,62
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,08	70,89	1,51	1,81	12,07
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	23,07	160,79	9,42	3,87	19,93
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,68	95,90	0,98	0,06	22,67
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	9,52	41,73	1,82	0,13	8,03
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	26,68	127,23	11,14	6,32	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	35,98	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,47	159,77	3,75	2,86	29,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,71	67,90	0,32	2,18	14,14