

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

09.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,33	134,27	4,28	3,51	21,47
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,66	78,24	2,79	2,14	11,78
	Хлеб	1	БАТОН	21	2,62	55,29	1,64	0,64	10,70
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	5,38	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	5,65	44,21	1,05	1,85	5,84
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,95	86,10	4,09	1,77	13,39
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,69	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,06	148,57	13,77	6,47	5,27
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,16	78,93	0,65	0,27	15,37
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,48	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	47,79	358,20	22,22	15,27	31,90
		435	СНЕЖОК	155	17,00	87,31	4,33	3,86	6,97
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,85	160,45	4,15	3,22	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,42	60,56	0,28	1,95	12,61