

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,56	170,87	5,95	3,52	28,76
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,46	69,50	2,45	2,06	10,18
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,01	85,69	3,79	3,55	9,46
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	98	15,71	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,49	37,10	0,83	1,77	4,45
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,25	51,43	1,33	2,42	5,11
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,04	171,31	5,13	2,13	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,52	144,47	10,66	10,18	2,57
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,62	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,79	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,74	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	27,20	78,26	10,11	2,39	4,84
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	26,30	0,16	0,00	6,42
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	57,01	0,27	1,83	11,88
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,32	158,15	3,23	3,08	34,17