

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	11.02.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,52	132,44	4,41	4,35	18,78
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,13	33,13	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,45	81,48	1,66	0,63	17,25
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,3	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,28	56,95	2,21	3,85	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,27	97,28	6,99	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	50,74	256,29	14,38	11,64	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,14	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	18,90	128,57	7,44	5,02	12,96
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,38	59,70	0,28	1,92	12,44