

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

13.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,99	157,87	4,13	3,44	27,51
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,34	93,56	3,00	2,36	14,94
		1	БАТОН	20	2,39	50,51	1,50	0,59	9,77
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	5,98	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	10,19	57,32	2,94	2,98	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,93	63,81	1,53	2,55	7,89
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,14	98,39	2,54	2,21	16,91
	2-е блюдо		БИТОЧКИ ИЗ КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	45/14	12,82	98,26	6,32	7,36	1,65
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,43	101,29	0,11	0,00	25,22
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,84	289,86	7,69	13,66	32,85
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	57,31	0,27	1,84	11,94
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	36,02	0,00	0,00	9,01