

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

16.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,88	155,02	5,27	3,62	25,27
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,62	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,09	128,94	1,82	8,34	11,59
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	5,98	48,59	0,57	0,11	11,19
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,82	36,98	0,82	1,76	4,44
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,05	74,82	1,56	2,43	10,96
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,27	92,12	3,07	2,70	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,26	146,91	9,46	10,31	4,95
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,63	24,41	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,83	86,82	2,89	0,34	18,05
Ужин		260	АЗУ	155	36,96	201,63	9,01	12,27	13,71
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,32	58,12	0,27	1,87	12,11
		435	ЙОГУРТ	154	16,99	87,26	4,32	3,86	6,96
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93