

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

17.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,36	162,89	6,38	4,19	24,83
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	26,27	0,16	0,00	6,41
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,92	87,99	3,82	3,48	10,16
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,96	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,41	31,45	0,63	1,79	3,12
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,41	63,53	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,34	107,41	2,69	2,50	18,46
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,21	81,74	9,97	2,62	5,38
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,59	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,49	76,74	2,56	0,30	15,95
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	46,52	270,25	18,06	11,42	22,55
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,53	70,01	2,48	2,08	10,21
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,53	63,32	0,30	2,03	13,19