

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

19.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,41	161,79	5,26	4,03	26,02
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,55	77,40	2,74	2,11	11,70
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,32	88,23	3,91	3,65	9,74
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	5,84	47,67	0,59	0,15	10,85
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,92	36,71	0,54	1,33	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,99	57,77	1,39	2,65	6,17
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	9,22	130,47	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	80	36,56	276,18	18,10	21,30	3,56
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,99	34,63	0,09	0,09	8,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,91	89,15	2,97	0,35	18,53
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	61,91	236,35	15,84	15,07	9,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,27	56,82	0,26	1,83	11,84
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	31	4,99	114,24	1,84	1,47	23,41
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,58	19,15	0,14	0,00	4,66