

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

20.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,16	154,59	5,18	3,64	25,13
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	24,39	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	9,12	100,52	1,52	6,15	9,73
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,71	36,85	0,38	2,51	3,04
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,17	71,03	1,51	1,82	12,08
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	22,95	161,12	9,42	3,91	19,93
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,82	97,19	1,01	0,06	22,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,36	72,87	2,43	0,29	15,15
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	9,25	41,99	1,84	0,13	8,08
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	26,70	127,01	11,12	6,30	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	36,00	0,00	0,00	9,00
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,26	56,74	0,26	1,82	11,82
		447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/15	12,87	201,88	4,67	7,34	29,28