

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

24.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,76	172,35	6,01	3,63	28,86
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,62	70,72	2,51	2,11	10,28
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,08	89,06	3,89	3,56	10,19
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	15,96	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,76	36,48	0,79	1,76	4,36
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,29	51,66	1,32	2,48	5,06
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,12	171,88	5,13	2,20	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,56	144,69	10,64	10,24	2,51
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,62	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	76,74	2,56	0,30	15,95
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,94	127,70	2,78	4,34	18,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,34	120,33	10,15	6,95	5,11
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	26,31	0,16	0,00	6,43
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,38	59,64	0,28	1,92	12,42
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,32	156,29	3,26	3,12	33,60