

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	25.02.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	6,68	115,98	3,87	3,88	16,32
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	2,23	29,35	0,18	0,00	6,97
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,56	84,14	1,75	0,67	17,74
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	9,60	45,24	0,00	0,00	11,31
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	30	5,15	35,34	1,38	2,43	1,94
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	16,93	81,43	6,56	1,66	10,00
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/20	45,44	230,20	12,90	10,46	20,90
	Напиток	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	5,24	73,52	0,10	0,10	18,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,11	64,87	2,16	0,25	13,48
Ужин	Горячее блюдо	161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	130/15	23,59	160,17	7,31	8,92	12,20
		435	ЙОГУРТ	101	11,10	57,03	2,83	2,52	4,55
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,74	43,50	0,20	1,40	9,06