

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

26.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,22	133,46	4,21	3,48	21,38
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,47	76,84	2,72	2,09	11,67
	Хлеб	1	БАТОН	21	2,61	55,03	1,64	0,64	10,64
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	108	5,71	46,80	0,58	0,14	10,66
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	5,87	44,92	1,08	1,87	5,96
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,05	86,91	4,11	1,81	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,71	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,15	149,26	13,78	6,49	5,36
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,16	78,95	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,58	79,07	1,74	0,39	16,47
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	47,62	358,65	22,13	15,24	32,16
		435	СНЕЖОК	153	16,87	86,65	4,29	3,83	6,92
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,88	160,87	4,15	3,27	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,52	63,18	0,29	2,03	13,16