

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,98	155,31	5,29	3,63	25,30
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,55	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,96	122,48	1,57	8,46	9,97
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	101	5,38	43,43	0,51	0,10	10,00
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,81	36,61	0,79	1,75	4,38
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,34	75,84	1,57	2,52	10,97
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,27	92,16	3,07	2,70	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,32	146,98	9,46	10,31	4,99
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,63	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	74,42	2,48	0,29	15,47
Ужин		260	АЗУ	150	36,90	201,44	9,00	12,27	13,68
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,34	58,54	0,27	1,88	12,19
		435	ЙОГУРТ	151	16,57	85,12	4,22	3,77	6,79
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93