

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,35	162,65	6,35	4,20	24,80
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	26,31	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,32	84,47	3,65	3,31	9,85
II Завтрак	Фрукты	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,16	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,12	31,14	0,62	1,78	3,09
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,50	63,56	1,41	1,93	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,85	107,25	2,68	2,49	18,44
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,18	79,87	9,96	2,59	4,95
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,56	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	74,42	2,48	0,29	15,47
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	47,11	269,89	17,98	11,44	22,51
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,44	69,31	2,44	2,05	10,16
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,32	58,12	0,27	1,87	12,11