

|       |                               |          |                 |
|-------|-------------------------------|----------|-----------------|
| Школа | МДОУ №38 Детский сад Будущего | Отд./кор | День 04.03.2026 |
|-------|-------------------------------|----------|-----------------|

| Прием пищи | Раздел         | № рец.  | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|---------|------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 1-е блюдо      | 113     | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                    | 150      | 6,96  | 84,60        | 2,76  | 2,88 | 11,82    |
|            | Напиток        | 433     | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 180      | 7,29  | 76,80        | 3,01  | 2,46 | 10,40    |
|            |                | 1       | Батон                                    | 20       | 2,47  | 52,14        | 1,55  | 0,60 | 10,09    |
| II Завтрак | Напиток        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                            | 103      | 5,46  | 44,29        | 0,52  | 0,10 | 10,20    |
| Обед       | Холодное блюдо | 22      | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ                | 55       | 13,50 | 27,57        | 0,53  | 1,79 | 2,05     |
|            |                | 83      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180      | 21,42 | 129,42       | 5,49  | 5,96 | 12,69    |
|            | Гарнир         | 331     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 130      | 3,93  | 170,49       | 5,13  | 2,05 | 32,83    |
|            |                | 277     | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА                  | 70       | 40,22 | 134,36       | 9,86  | 9,40 | 2,57     |
|            | Напиток        | ТК№022  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ               | 180      | 9,13  | 0,00         | 5,54  | 2,03 | 3,51     |
|            | Хлеб           | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                     | 37       | 2,49  | 76,74        | 2,56  | 0,30 | 15,95    |
| Ужин       |                | 153     | ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 135/15   | 17,38 | 211,64       | 5,53  | 4,87 | 35,66    |
|            | Хлеб           | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ               | 32       | 2,43  | 60,82        | 0,28  | 1,95 | 12,67    |
|            |                | 435     | СНЕЖОК                                   | 154      | 16,92 | 86,94        | 4,31  | 3,85 | 6,94     |
|            |                | 464     | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                       | 50       | 3,79  | 160,02       | 4,16  | 3,19 | 28,79    |