

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,08	159,39	5,24	3,79	25,97
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,50	77,01	2,73	2,10	11,68
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,01	89,21	3,87	3,53	10,31
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,19	42,47	0,52	0,13	9,67
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,21	36,78	0,54	1,34	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,77	55,45	1,38	2,41	6,15
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	9,71	130,47	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	75	33,28	252,54	16,56	19,33	3,61
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,49	34,65	0,09	0,09	8,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,48	75,97	2,53	0,30	15,79
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	61,91	236,28	15,84	15,07	9,12
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,34	58,54	0,27	1,88	12,19
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,84	110,70	1,78	1,42	22,68
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,57	19,12	0,14	0,00	4,65