

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,59	150,34	4,94	3,46	24,75
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	24,40	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,53	107,93	1,72	6,30	11,04
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	5,62	45,58	0,53	0,11	10,49
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,98	36,82	0,38	2,51	3,03
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,28	71,09	1,51	1,84	12,07
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	23,97	161,20	9,42	3,91	19,94
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,82	97,21	1,01	0,06	22,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	81,40	2,71	0,32	16,92
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	165/45	10,65	42,56	1,89	0,14	8,15
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	26,74	127,06	11,12	6,31	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,05	36,01	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,54	160,05	3,76	2,88	29,84
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,57	64,30	0,30	2,07	13,39