

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,96	135,75	4,62	4,50	19,12
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,74	33,14	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	5,32	92,72	1,54	0,58	20,29
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,48	44,63	0,55	0,14	10,16
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,62	58,44	2,30	3,98	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,61	97,36	6,99	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	50,83	256,14	14,40	11,60	23,28
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	71,32	2,38	0,28	14,82
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	19,18	129,44	7,53	5,02	13,05
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,26	56,77	0,26	1,82	11,82